体检注意事项

为了使您的体检过程更加顺利、结果更加准确，体检前请注意以下几点：

1、请您提前预约，周一至周五（国家法定节假日除外）早晨7:45空腹来本中心体检。

2、体检前日清淡饮食，禁酒、禁夜宵；避免使用对肝功能有影响的药物。

3、抽血，做肝、胆B超需空腹进行，做前列腺、子宫、附件、膀胱等腹部B超者需憋尿至膀胱充盈。空腹检查项目完成后可进早餐，然后进行其它检查项目。

4、做妇科检查前，请排空小便，女士例假期间，不宜做妇科检查及尿检。

5、做X光检查时，宜穿棉质内衣，勿穿戴含金属扣的衣物、文胸及佩戴金属饰品，孕妇不宜做X光、CT等放射检查。

6、患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病受检者，在检查时请向医师说明病情并携带药物备用。

7、女士应特别注意：⑴已怀孕、可能已怀孕者，请预先告知义务人员，勿做X光及妇科检查。⑵妇检前需排净尿液，妇科检查和腔内妇科B超检查仅限于已婚女性。⑶月经期间请暂勿留取尿液或做妇科检查，待经期结束后再补检。

8、体检完毕后，请您务必将体检导引单交还到指定地点，以便综合评估，做出体检报告。

9、一般情况下，体检完成5个工作日可出体检报告，节假日顺延。

地 址：张家口市桥西区河北北方学院附属第一医院北区13号楼一楼健康管理体检中心（长青路14号）

体检预约电话：0313——8041555